

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	520/390	картофельное пюре с рыбной любительской котлетой	270	34,26
	фрукты	401	мандарин	111	20,00
	гор.напиток	645/2004	кисель из сока	200	4,36
	хлеб	902	хлеб ржаной	45	2,34
	фрукты	401	груша	180	22,43
					92,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	139/2004	суп гороховый с мясом и гренками	265	17,65
	2 блюдо	271/2004	Солянка из свежих овощей с куриной грудкой	250	39,00
	гарнир				
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,82
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	28	2,27
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,26

День

24.10.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
289	15	10	35
40	1	0	8
154	0.144	0.016	47
65	3	1	15
43	1	0	8
200	11	9	19
280	32	20	9
116	0	0	28
103	4	1	20