

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Котлета куриная с капустой тушеной	230	37,99
		534/2004			
	гор.напиток	685	чай	200	1,36
	хлеб	902	хлеб пшеничный	45	3,65
	конд.изд.		печенье	50	12,00
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		салат из свежей капусты	100	4,72
	1 блюдо	135/2004	Суп из овощей	250	5,96
	2 блюдо	439/2004	Печень тушеная в соусе сметаном	95	38,09
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,32
	напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,64
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	1,86
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	1,41
					65,00

День

24.01.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
360	43	22	25
61	0	0	15
72	3	1	14
140	2	5	21
83	14	5	7
149	10	9	11
270	22	15	14
176	4	6	27
52	0	0	13
52	2	1	10
54	2	0	10