

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш.им.Б.В.Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	520/451	пюре картофельное с котлетой мясной	260	42,26
	конд.изд		печенье	36	5,63
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,63
	хлеб		хлеб ржаной	58	3,10
	фрукты				
					55.00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	135/2004	суп овощной	250	5,91
	2 блюдо	423/2004	бефстроганов из куриной грудки	115	42,62
	гарнир	511/2004	рис отварной	180	10,31
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	23	2,11
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47
					65,00

День

24.04.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
412	17	21	39
160	3	9	42
60			15
81	4	1	15
97	5	5	10
300	15	25	4
250	4	5	48
116	0	0	28
60	2	1	12
54	2	0	10