

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	3945/2004	тефтели рыбные с соусом сметанным и картофельным пюре	290	32,34
		520/2004			
	гор.напиток	693/2004	какао на молоке	200	8,49
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,34
	конд.изд		ломтишка	30	18,00
	фрукты	401	яблоко	163	12,83
					72,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	111/2004	борщ сибирский	250	6,36
	2 блюдо	437/2004	гуляш из говядины	100	39,38
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	150	11,57
	напиток	685	чай	200	1,35
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	29	1,34

День

24.04.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
363	15	17	39
126	3	5	20
105	3	1	21
12	0	0	2
67	1	0	15
90	5	4	11
234	15	18	2
227	8	6	7
92	1	0	52
72	3	1	14