

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	437/508	каша гречневая с гуляшом	255	48,99
	закуска				
	гор.напиток	685/2004	чай	200	1,70
	хлеб	902	хлеб ржаной	30	1,41
	конд изделие		печенье	18	2,90
					55.00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		свежий огурец	65	8,03
	1 блюдо	110/2004	<b>борщ с капустой и картофелем и кур грудкой</b>	264	25,30
	2 блюдо	431/2004	<b>печень по-строгановски</b>	90	17,12
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,48
	напиток	685/2004	<b>чай</b>	200	1,70
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,37
					65,00

День

23.10.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
215	15	16	3
90	1	2	17
15	0	0	2
78	10	4	8
211	12	12	13
169	4	5	27
92	1	0	52
127	5	1	24