

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	492/1983	Сырники из творога со сгущенным молоком	160-20	59,88
			б-д со сливочным маслом	33-14	10,73
	гор.напиток	693/2004	чай	200	1,39
	хлеб				
	фрукты				72,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		салат из свежих огурцов	50	6,87
	1 блюдо	110/2004	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	250	6,04
	2 блюдо	432/2004	<b>бифстрогонов из куриных грудок</b>	50-40	33,20
	гарнир	511/2004	Рис отварной	150	9,47
	напиток	389	<b>чай с лимоном</b>	200-6	2,65
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	39	1,77
					60,00

День

23.01.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
499	31	24	85
145	2	8	16
126	3	5	20
22	1	2	1
92	5	4	12
249	21	13	9
213	4	4	40
92	1	0	52
72	3	1	14