

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	266/2024	каша пшенная молочная	205	15,57
		766/2004	сдоба обыкновенная	100	9,47
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром и лимоном	208	2,73
	хлеб		б-д с сыром	60	16,22
	конд изд		шок конфета	11	3,78
			коктель топтышка	200	33,00
	фрукты		яблоко	125	11,23
				92,00	
Завтрак 2	фрукты				
	конд изд				
	конд изд				
Обед	закуска				
	1 блюдо	109/2004	<b>свекольник со сметаной</b>	260	11,75
	2 блюдо	478/2004	<b>запеканка картофельная с молочным соусом</b>	215	44,23
	гарнир				
	напиток	639/2004	<b>компот из сухофруктов</b>	200	3,57
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,23
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	40	2,22
					65,00

День

23.11.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
236	9	7	33
335	9	14	61
54	0	0	13
163	6	5	23
102	4	8	12
71	5	2	7
70	1	1	14
108	4	7	10
418	20	21	36
116	0	0	28
72	3	1	14
72	3	1	14