

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	266/2024	каша пшенная молочная	205	16,08
		766/2004	сдоба обыкновенная	100	8,94
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром и лимоном	208	2,61
	хлеб		хлеб пш	54	4,37
			сыр порционный	15	10,02
	фрукты		яблоко	155	14,28
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	109/2004	свекольник со сметаной	260	11,75
	2 блюдо	478/2004	запеканка картофельная с молочным соусом	210	44,23
	гарнир				
	напиток	639/2004	компрот из сухофруктов	200	3,57
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,23
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	2,22
					65,00

День

23.11.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
236	9	7	33
335	9	14	61
120	3	3	20
121	5	2	23
54	3	4	0
60	0	0	14
108	4	7	10
418	20	21	36
116	0	0	28
100	3	1	20
72	3	1	14