

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш им.Б.В.Курцева

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 266/1994 | каша пшенная молочная с маслом сливочным | 205 | 16,36 |
| | сладкое | | коктейль "Топтыжка" | 200 | 31,00 |
| | гор.напиток | 685/2004 | чай с сахаром | 200 | 2,91 |
| | закуска | 901 | бутерброд с сыром | 65 | 16,38 |
| | фрукты | | | | |
| | выпечка | | сдоба"Обыкновенная" | 100 | 9,35 |
| | конд изд | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | 76,00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Обед | закуска | | | | |
| | 1 блюдо | 143/2004 | суп с макаронными изделиями ,картофелем | 250 | 7,53 |
| | 2 блюдо | 451/2004 | гуляш из говядины | 100 | 41,40 |
| | гарнир | | рис отварной | 180 | 10,31 |
| | напиток | 631/2004 | компот из сухофруктов | 200 | 3,58 |
| | хлеб бел. | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 43 | 2,18 |
| | | | | | 65,00 |

День

23.05.2024

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 222 | 8 | 10 | 26 |
| 156 | 6 | 6 | 19 |
| 60 | 0 | 0 | 15 |
| 186 | 7 | 5 | 26 |
| | | | |
| 335 | 19 | 14 | 61 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 148 | 5 | 6 | 18 |
| 229 | 15 | 18 | 2 |
| 250 | 4 | 4 | 48 |
| 116 | 0 | 0 | 28 |
| | | | |
| 78 | 3 | 2 | 15 |
| | | | |
| | | | |