

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	38-150	28,81
	гор.напиток	685/2004	Чай	200-15-6	1,37
	хлеб	902	Хлеб ржаной	20	1,90
	фрукты	401	банан	172	18,92
					50,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	110/2004	борщ с куриной грудкой	250-17	14,77
	2 блюдо	431/2004	Печень по-строгановски	40-40	30,02
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	150	11,47
	напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,36
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	53	2,38
					60,00

День

23.03.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
297	49	18	17
62	0	0	15
72	3	1	14
97	2	1	21
170	8	7	19
250	22	14	10
197	4	7	29
99	0	0	24
114	4	1	22