

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	266/2024	каша пшенная молочная	250	18,71
		766/2004	сдоба обыкновенная	100	9,15
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,37
	хлеб		б-д со слив.маслом	13-45	13,48
			печенье	47	7,28
					50,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	109/2004	свекольник со сметаной	250-19	11,75
	2 блюдо	478/2004	запеканка картофельная с молочным соусом	50-130-30	44,69
	гарнир				
	напиток	685/2004	чай с сахаром	200-15	1,34
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	1	2,22
					60,00

День

23.12.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
236	9	7	33
120	3	3	20
163	6	5	23
50	1	2	9
108	4	7	10
418	20	21	36
60	0	0	15
72	3	1	14