

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	230	35,44
	конд изд		вафля	31	6,91
	гор.напиток	685/2004	сок	206	9,00
	хлеб	901	хлеб пшеничный	45	3,65
	фрукты				
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		салат из свежих помидор	100	10,00
	1 блюдо	124/2004	щи из свежей капусты с кур грудкой	280	14,77
	2 блюдо	392/2004	зразы рыбные	100	21,66
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,47
	напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,36
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	31	3,86
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	53	1,88
					65,00

День

22,09.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
297	49	18	17
163	1	9	19
92	1	0	52
72	3	1	14
24	1	0	4
170	8	7	19
250	22	14	10
197	4	7	29
99	0	0	24
79	2	1	15
114	4	1	22