

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	230	35,98
	закуска		бутерброд со сл маслом	60	12,64
	напиток	389	сок	200	9,00
	хлеб				
	фрукты	401	яблоко	173	14,38
	фрукты		апельсин	121	20,00
					92,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		салат из свежих помидор	100	10,00
	1 блюдо	124/2004	<b>щи из свежей капусты с кур грудкой</b>	280	14,77
	2 блюдо	392/2004	<b>зразы рыбные</b>	100	21,66
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,47
	напиток	642/2024	<b>чай с сахаром</b>	200	1,36
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	31	3,86
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	40	1,88
					65,00

День

22.09.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
297	49	18	17
230	4	12	26
92	1	0	52
62	1	0	14
45	1	0	9
24	1	0	4
170	8	7	19
250	22	14	10
197	4	7	29
99	0	0	24
79	2	1	15
114	4	1	22