

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш им.Б.В.Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	плов с куриной грудкой	200	34,13
			бутерброд с маслом сливочным	48	14,76
	гор.напиток	693/2004	Кофейный напиток	200	6,11
	хлеб				
	фрукты				55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	142/2004	суп с рыбными консервами	265	18,80
	2 блюдо	534/2004	капуста тушеная с куриной грудкой	200	34,64
	гарнир				
	напиток		сок	200	9,00
	хлеб бел.				
	хлеб черн.		хлеб ржаной	44	2,56
					65,00

День

22.04.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
399	15	20	39
164	3	8	21
90	1	2	17
153	5	7	17
273	43	17	14
92		0	52
80	3	1	15