

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш им.Б.В.Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	плов с куриной грудкой	200	36,10
			Бутерброд с маслом сливочным	60	14,65
	гор.напиток	693/2004	кофейный напиток	200	6,32
	фрукты	401	Яблоко	185	18,93
	конд изд				
	фрукты				76,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	142/2004	суп с рыбными консервами	265	15,84
	2 блюдо	534/2004	капуста тушеная с куриной грудкой	200	37,93
	гарнир				
	напиток		Сок	200	9,00
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	44	2,56
					65,00

День

22.04.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
399	15	20	39
164	3	7	20
90	1	2	20
71	5	2	7
153	5	7	17
273	43	17	14
92	1	0	52
80	3	1	15