

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	омлет натуральный	180	37,33
	гор.напиток	685/2004	напиток лимонный	200	3,96
	хлеб	901	хлеб пшеничный	29	3,25
	фрукты		свежий помидор	32	5,46
					50,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	139/2004	суп гороховый с мясом	14-250	17,65
	2 блюдо	271/2004	Солянка из свежих овощей с куриной грудкой	150-48	37,04
	гарнир				
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,82
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	28	2,27
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	49	1,88
					60,00

День

21.03.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
295	19	23	12
62	0	0	15
105	3	1	21
200	11	9	19
280	32	20	9
116	0	0	28
103	4	1	20