

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	170	34,26
			свежий помидор	47	8,61
	гор.напиток	699/2004	напиток лимонный	200	4,36
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,34
	фрукты	401	апельсин	135	22,43
					72,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	139/2004	суп гороховый с мясом	14-250	17,65
	2 блюдо	271/2004	Солянка из свежих овощей с куриной грудкой	48-150	34,00
	гарнир				
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,82
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	28	2,27
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	48	2,26
					60,00

День

21.03.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
295	19	23	12
11	1	0	2
101.2	0.144	0.016	24.432
105	3	1	21
43	1	0	8
200	11	9	19
280	32	20	9
116	0	0	28
103	4	1	20