

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	726//2004	Блины со сгущенным молоком	241	27,87
	напиток		сок	200	9,00
	гор.напиток				
	хлеб				
	фрукты		банан	165	18,13
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	138/2004	суп картофельный с крупой и кур грудкой	270	9,56
	2 блюдо	438/2004	азу	190	41,97
	гарнир				
	напиток	638/2004	компот из изюма	200	6,40
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	4,05
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	64	3,02

День

20.10.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
553	16	23	90
92	1	0	52
75	2	0	18
126	2	5	14
301	21	18	19
155	0	0	47
85	3	1	15
120	4	1	20