

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|------------|-------------|----------|---|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 534/2004 | Капуста тушеная с куриной грудкой | 230 | 38,52 |
| | конд изд | | печенье | 25 | 3,83 |
| | гор.напиток | 685/2004 | сок | 200 | 9,00 |
| | хлеб | 901 | хлеб пшеничный | 45 | 3,65 |
| | фрукты | | | | |
| | | | | | 55,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Обед | закуска | | салат из моркови | 100 | 10,00 |
| | 1 блюдо | 124/2004 | щи из свежей капусты с кур грудкой | 280 | 14,77 |
| | 2 блюдо | 392/2004 | зразы рыбные | 100 | 21,66 |
| | гарнир | 520/2004 | Картофельное пюре | 180 | 11,47 |
| | напиток | 685/2004 | чай с сахаром | 200 | 1,36 |
| | хлеб бел. | 901 | хлеб пшеничный | 31 | 3,86 |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 40 | 1,88 |
| | | | | | 65,00 |

День

20.02.2024

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 297 | 49 | 18 | 17 |
| 163 | 1 | 9 | 19 |
| 92 | 1 | 0 | 52 |
| 117 | 5 | 2 | 23 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 106 | 1 | 5 | 14 |
| 140 | 15 | 9 | 9 |
| 211 | 12 | 12 | 13 |
| 169 | 4 | 5 | 27 |
| 60 | 0 | 0 | 15 |
| 79 | 2 | 1 | 15 |
| 72 | 3 | 1 | 14 |
| | | | |
| | | | |