

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	230	39,62
	закуска		бутерброд со сл маслом	60	12,64
	напиток	389	сок	200	9,00
	хлеб				
	фрукты	401	яблоко	173	14,74
	фрукты				
					76,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		салат из моркови	100	10,00
	1 блюдо	124/2004	<b>щи из свежей капусты с кур грудкой</b>	280	14,77
	2 блюдо	392/2004	<b>зразы рыбные</b>	100	21,66
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,47
	напиток	642/2024	<b>чай с сахаром</b>	200	1,36
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	31	3,86
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	40	1,88
					65,00

День

20.02.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
297	49	18	17
230	4	12	26
92	1	0	52
71	1	0	14
106	1	5	14
140	15	9	9
211	12	12	13
169	4	5	27
60	0	0	15
79	2	1	15
72	3	1	14