

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	сырники с морковью и сгущеным молоком	209	45,00
	гор.напиток	693/2004	чай	200	6,41
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,59
					55-00
	фрукты				
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		свежий огурец	30	3,62
	1 блюдо	132/2004	рассольник ленинградский	250	12,07
	2 блюдо	437/2004	гуляш из кур грудок	110	30,02
	гарнир	511/2004	отв рис	180	10,02
	напиток	699/2004	напиток апельсиновый	200	5,43
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	32	2,43
	хлеб черн.		хлеб ржаной	47	1,41
					65,00

День

20.11.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
399	23	18	69
90	1	1	17
79	2	1	15
7	0	0	1
144	5	6	14
303	17	19	16
213	4	4	40
69	0	0	17
89	3	2	21
65	2	1	12