

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	520/451	Картофельное пюре с мясной котлетой	260	42,26
	конд.изд		Печенье	36	5,63
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,63
	хлеб		Хлеб ржаной	58	3,10
	фрукты				
					55.00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	135/2004	<b>Суп овощной</b>	250	5,29
	2 блюдо	423/2004	<b>Бефстроганов из куриной грудки</b>	115	40,94
	гарнир	511/2004	Отварной рис	180	9,62
	напиток	639/2004	<b>Компот из сухофруктов</b>	200	3,58
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	42	3,45
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	45	2,12
					65,00

День

20.03.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
238	12	14	16
160	3	9	42
126	3	5	20
102	4	1	20
148	8	10	10
200	12	11	12
250	4	5	55
116	0	0	28
74	3	1	15
70	3	1	15