

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	508/2004	отв.греча	150-5	11,58
		736/2004	пирожок с повидлом	100	13.35
	гор.напиток	693/2004	Кофейный напиток	200	6,20
	хлеб	901	хлеб ржаной	29	1,34
		437/2004	гуляш из говядины	42-50	39,53
					72.00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	124/2004	щи из свежей капусты с куриной грудкой	250-30	21,19
	2 блюдо	392/2004	Зразы рыбные	95	16,96
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	150	11,48
	напиток	389	Сок фруктовый	200	9,00
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,37
					60.00

День

20.03.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
227	7.978	5.654	7.184
194	8	8	33
121.79	2.826	44693	17
230	7	2	40
132.75	8.869	9.697	2.595
78	10	4	8
211	12	12	13
169	4	5	27
92	1	0	52
127	5	1	24