

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	
Завтрак	гор.блюдо	394/2004	тефтели рыбные с соусом сметанным С КАРТ	290	34,06	
			ОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ			
				сок	200	18,00
	гор.напиток	693/2004	какао	200	7,42	
	хлеб	902	хлеб ржаной	40	1,60	
	закуска		винегрет	100	7,77	
	конд изд		печенье	50	12,00	
	фрукты	401	груша	134	21,15	
					102,00	
Завтрак 2	фрукты					
	конд.изд					
Обед	закуска					
	1 блюдо	140/2004	<i>суп картофельный с макаронами изделиями</i>	260	12,06	
			<i>и куриной грудкой</i>			
	2 блюдо	224/2004	<i>Рагу из овощей с</i>	250	41,18	
			<i>куриной грудкой</i>			
	гарнир					
	напиток	699/2004	<i>напиток лимонный</i>	200	4,36	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	33	5,00	
хлеб черн.	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,40		
					65-00	

День

20.12.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
333	14	15	35
90	0	0	20
126	3	5	20
72	3	1	14
120	2	9	7
210	2	4	36
71	5	2	7
205	8	10	20
301	21	18	19
88	0	0	22
70	3	1	13
103	4	1	20