

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	сырники с морковью и сгущеным молоком	190-29	41.33
	гор.напиток	693/2004	кофейный напиток	200	6,41
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,27
					50,00
	фрукты				
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		салат из свежих огурцов	70	9,70
	1 блюдо	132/2004	<b>рассольник Ленинградский</b>	250	9,06
	2 блюдо	451/2004	<b>гуляш из куриных грудок</b>	45-50	26.88
	гарнир	511/2004	рис отварной	150	7,98
	напиток	644/2004	<b>напиток из апельсина</b>	200	4,85
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	30	1,35
					60,00

День

20.12.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
399	23	18	69
90	1	1	17
79	2	1	15
126	2	5	14
303	17	19	16
213	4	4	40
106	0	0	25
65	2	0	12