

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	220	32,56
	конд изд		зефир	37	8,65
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,06
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,43
	фрукты				
Завтрак 2	фрукты				55,00
Обед	закуска				
	1 блюдо	128/2004	<b>щи из квашеной капусты</b>	250	13,62
	2 блюдо	503/2004	<b>Суфле из куриных грудок с соусом белым с овощами</b>	110	37,11
	гарнир	516/2004	отварные макароны	180	6,55
	напиток	639/2004	<b>компот из сухофруктов</b>	200	3,60
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	28	2,24
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	40	1,88
					65,00

День

19.10.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
437	14	15	69
82	1	2	15
68	2	1	12
99	2	5	7
304	16	24	7
252	7	6	43
116	0	0	28
60	1	0	12
68	28	36	98