

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
	закуска		салат из св.капусты	100	5.00
Завтрак	гор.блюдо	394/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным и картофельным пюре	290	29.60
	конд изделие				
	гор.напиток	693/2004	Кофейный напиток	200	6,20
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	36	2,81
	фрукты	401	груша	161	32,39
	фрукты				
					76.00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	140/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	6,26
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	44.88
	гарнир	508/2004	отв,рис	180	8,78
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,41
					65,00

День

19.01.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
54	2	4	3
280	17	9	33
90	1	2	17
105	3	1	21
65	1	0	15
144	3	5	20
216	15	16	3
271	9	7	9
116	0	0	28
78	2	1	17