

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская с картофельным пюре	280	32,73
		520/2004			
	гор.напиток	645/2004	кисель из сока	200	6,40
	хлеб	902	Хлеб ржаной	30	1,35
	фрукты		яблоко	103	9,52
					50,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и кур грудкой	270	14,12
		431/2004	Печень по-строгановски	90	32,90
	гарнир	516/2004	Отварные макароны	180	7,17
	напиток	695/2004	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	2,93
	хлеб бел.	901	ХЛЕБ ПШЕННИЧНЫЙ	22	1,48
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,40
					60,00

День

19.05.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
301	16	12	36
155	0	0	47
52	2	0	10
60	0	0	11
78	10	4	8
250	22	14	10
239	7	4	43
106	1	0	25
36	1	0	7
72	3	1	14