

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	255	19,54
		мар.04	Бутерброд с маслом сливочным	71	18,42
	гор.напиток	693/2004	Кофейный напиток	200	6,20
	хлеб				
	фрукты	786/2004	Булочка творожная	70	10,84
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска	50/2004	Салат из свеклы с сыром	100	11,62
	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и куриной грудкой	265	13,01
	2 блюдо	388/2004	Котлеты рыбные	100	20,23
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,92
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,20
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	64	3,02
					65,00

День

19,03.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
202	7	9	22
178	8	7	21
90	1	2	17
223	9	9	42
86	1	5	8
282	19	20	5
123	11	5	9
169	4	4	27
78	0	0	19
85	3	1	16