

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	255	19,52
			Бутерброд с сыром	60	16,07
	гор.напиток	693/2004	Кофейный напиток	200	6,20
	конд изд				
		786/2004	Булочка творожная	70	11,40
	напиток				
	фрукты	401	Яблоко	138	22.81
					76.00
Завтрак 2	фрукты				
					x
Обед	закуска	50/2004	Салат из свеклы с сыром	100	11,62
	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и куриной грудкой	265	13,01
	2 блюдо	388/2004	Котлеты рыбные	100	20,23
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,92
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,20
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	64	3,02

День

19.03.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
244	9	11	28
178	2	12	18
82	1	2	15
223	9	9	42
80	1	1	10
86	1	5	8
282	19	20	5
123	11	5	9
169	4	5	27
78	0	0	19
85	3	1	16

