

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	340-2004	омлет натуральный	150	24,13
			котлета куриная	80	26,62
	гор.напиток	693/2004	чай с сахаром	200	1,70
	хлеб	901	хлеб пшеничный	31	2,49
			зефир	65	13,06
	фрукты				68-00
Завтрак 2	фрукты	401	банан	190	21,00
Обед	закуска				
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем	250	12,12
	2 блюдо	386/2004	Рыба запеченая с молочным соусом	77-30	27,68
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	150	14,63
	напиток	699/2004	компот из сухофруктов	200	3,32
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	2,25
					60,00

День

19.12.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
260	17	20	10
211.87	12.165	14.675	7.807
62	0	0	15
72	3	1	14
180	0	0	12
107	1	0	23
99	5	5	11
175	21	9	3
169	4	5	27
69	0	0	17
54	2	0	10