

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
	закуска		бутерб. Со сл. маслом	60	13,78
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	плов с кур грудкой	200	32,66
	фрукты		банан	174	19,19
	гор.напиток	699/2004	кофейный напиток	200	6,37
	хлеб				
	фрукты		яблоко	178	16,00
	конд изд		гемотоген	40	14,00
	фрукты	401			
					102,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	110/2004	борщ со свежей капустой и картофелем	250	14,12
	2 блюдо	4232/2004	бефстроганов из кур грудок	90	30,20
	гарнир	511/2004	отв греча	180	15,31
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,85
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	31	1,52
					65,00

День

19.12.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
230	4	12	26
399	15	20	39
100	2	1	20
90	1	2	17
60	1	0	14
179	3	4	82
78	10	4	8
250	22	14	10
239	7	4	43
106	1	0	25
72	3	1	14