

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш им.Б.В.Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	266/2024	каша пшенная молочная с маслом сливочным	255	17,65
		766/2004	сдоба обыкновенная	100	9,35
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	200	2,91
			бутерброд с сыром	45	12,79
	фрукты		яблоко	121	12,30
				55,00	
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	143/2004	суп с макаронными изделиями,картофелем	250	7,53
	2 блюдо	437/2004	гуляш из говядины	100	41,40
	гарнир	511/2004	рис отварной	180	10,31
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	43	2,18
					65,00

День

19.04.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
236	9	7	33
335	19	14	61
60			15
163	6	5	23
148	5	6	18
229	15	18	2
250	4	4	48
116	0	0	28
78	3	2	15