

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш им.Б.В.Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	каша пшенная с маслом сливочным	205	16,36
	сладкое		коктейль "Топтыжка"	200	31,00
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	200	2,91
	закуска	901	бутерброд с сыром	65	16,38
	фрукты				
	выпечка		сдоба"Обыкновенная"	100	9,35
Завтрак 2	фрукты				76,00
Обед	закуска				
	1 блюдо	143/2004	<b>суп с макаронными изделиями ,картофелем</b>	250	7,53
	2 блюдо	451/2004	<b>гуляш из говядины</b>	100	41,40
	гарнир		рис отварной	180	10,31
	напиток	631/2004	<b>компот из сухофруктов</b>	200	3,58
	хлеб бел.				
	хлеб черн.		<b>хлеб ржаной</b>	43	2,18
					65,00

День

19.04.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
222	8	10	26
156	6	6	19
60	0	0	15
186	7	5	26
335	19	14	61
148	5	6	18
229	15	18	2
250	4	4	48
116	0	0	28
78	3	2	15