

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	340-2004	омлет с морковью и слив,маслом	200-9	31,16
	гор.напиток	693/2004	чай	200	1,66
	хлеб	902	хлнб ржаной	40	1,57
	фрукты	401	банан	141	15,61
Завтрак 2	фрукты				50,00
Обед	закуска				
	1 блюдо	110/2004	борщ с капустой и картофелем	250	16,23
	2 блюдо	386/2004	рыба запеченая с молочным соусом	100-30	28,82
	гарнир	520/2004	картофельное пюре	180	10,68
	напиток	699/2004	компот из сухофруктов	200	3,32
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	0,95
					60,00

День

19.12.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
260	17	20	10
62	0	0	15
72	3	1	14
43	1	0	8
99	5	5	11
175	21	9	3
169	4	5	27
69	0	0	17
54	2	0	10