

Школа МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева Отд./корп

| рием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|-----------|------------|----------|---|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 451/2004 | отварные макароны с мясной котлетой | 260 | 41,15 |
| | | 332/2004 | | | |
| | закуска | 71/2004 | винегрет | 100 | 6,35 |
| | | | | | |
| | напиток | 705/2004 | напиток из шиповника | 200 | 6,50 |
| | хлеб | 902 | Хлеб ржаной | 29 | 1,00 |
| | | | | | 55.00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Обед | закуска | | | | |
| | 1 блюдо | 138/2004 | Суп гороховый с мясом и гренками | 272 | 12,52 |
| | 2 блюдо | 423/2004 | бефстрогонов из кур грудки | 100 | 37,73 |
| | гарнир | 508/2004 | отв греча | 180 | 11,58 |
| | напиток | 685/2004 | чай | 200 | 1,57 |
| | хлеб бел. | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | хлеб ржаной | 34 | 1,60 |
| | | | | | 65,00 |

День

18.01.2024

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 468 | 19 | 22 | 48 |
| | | | |
| 3 | 0 | 0 | 1 |
| | | | |
| 120 | 3 | 3 | 20 |
| 92 | 3 | 1 | 16 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 282 | 20 | 20 | 5 |
| | | | |
| 308 | 17 | 18 | 18 |
| 227 | 6 | 3 | 7 |
| 60 | 0 | 0 | 15 |
| | | | |
| 72 | 3 | 1 | 14 |
| | | | |
| | | | |