

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	3945/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным и картофельным пюре	290	27,65
		520/2004			
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,53
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,32
	фрукты		Яблоко	172	15,80
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	111/2004	<b>Борщ сибирский</b>	250	6,36
	2 блюдо	437/2004	<b>Гуляш из говядины</b>	100	45,52
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,20
	напиток	685	<b>Чайс сахаром</b>	200	1,75
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	46	2,17

День

18.03.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
363	15	17	39
90	1	2	17
70	2	1	12
90	5	4	11
234	15	18	2
227	8	6	7
92	1	0	52
72	3	1	14