

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш. им.Б.В.Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200	26,07
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,05
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,24
	фрукты	401	мандарин	109	19.64
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		салат из свеклы с сыром	100	15,80
	1 блюдо	134/2004	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	260	13,09
	2 блюдо	388/2004	Котлеты рыбные	100	20,67
	гарнир	520/2004	пюре картофельное	180	10,39
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47
					65-00

День

18.04.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
391	12	9	73
90	1	12	17
89	2	5	14
56	0	0	12
209	5	18	6
158	4	8	17
187	16	8	13
170	4	5	27
136	0	0	33
62	2	0	10