

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|------------|-------------|----------|--|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Вермишель молочная с маслом сливочным | 255 | 19,52 |
| | | | Б-д со сливочным маслом | 55 | 13,37 |
| | гор.напиток | 693/2004 | кофейный напиток | 200 | 6,20 |
| | конд изд | | печенье | 13 | 2,00 |
| | | 786/2004 | булочка творожная | 70 | 11,40 |
| | напиток | | сок | 200 | 18,00 |
| | фрукты | 401 | яблоко | 194 | 21,51 |
| | | | | | 92,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | |
| | | | | | x |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Обед | закуска | 50/2004 | салат из свеклы с сыром | 100 | 11,62 |
| | 1 блюдо | 138/2004 | суп картофельный с крупой и куриной грудкой | 265 | 13,01 |
| | 2 блюдо | 388/2004 | котлеты рыбные | 100 | 20,23 |
| | гарнир | 520/2004 | картофельное пюре | 180 | 11,92 |
| | напиток | 631/2004 | компот из свежих яблок | 200 | 5,20 |
| | хлеб бел. | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 64 | 3,02 |
| | | | | | 65,00 |

День

17.10.2023

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 244 | 9 | 11 | 28 |
| 178 | 2 | 12 | 18 |
| 82 | 1 | 2 | 15 |
| 60 | 1 | 1 | 10 |
| 223 | 9 | 9 | 42 |
| 90 | 0 | 0 | 92 |
| | | | |
| 80 | 1 | 1 | 10 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 86 | 1 | 5 | 8 |
| | | | |
| 282 | 19 | 20 | 5 |
| 123 | 11 | 5 | 9 |
| 169 | 4 | 5 | 27 |
| | | | |
| 78 | 0 | 0 | 19 |
| | | | |
| 85 | 3 | 1 | 16 |
| | | | |
| | | | |

