

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	200-20	36,28
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,06
	хлеб	741/2004	Ватрушка с творогом	100	19,64
	фрукты	401	печенье	38	6,02
					68,00
Завтрак 2	фрукты	389	сок	200	17,00
			вафля	18	3,99
					21,00
Обед	закуска				
	1 блюдо	128/2004	<b>Щи по -уральски</b>	250	15,62
	2 блюдо	503/2004	<b>Суфле из куриных грудок</b>	80-30	35,45
	гарнир	516/2004	отварные макароны	150	6,55
	напиток	639/2004	<b>чай с сахаром</b>	200	1,34
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	23	1,04
				60,00	

День

17.10.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
437	14	15	69
90	1	2	17
326	14	15	56
90	1	0	20
96	0	0	5
40	0	1	4
99	2	5	7
304	16	24	7
252	7	6	43
116	0	0	28
68	28	36	98