

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|------------|-------------|----------|---|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 340-2004 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ | 240 | 60,51 |
| | гор.напиток | 389/2004 | СОК | 200 | 9,00 |
| | хлеб | 901 | хлеб пшеничный | 54 | 2,49 |
| | фрукты | | банан | 182 | 20,00 |
| | | | | | 92,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | 401 | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Обед | закуска | | СВ.ПОМИДОР | 60 | 5-00 |
| | 1 блюдо | 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем И КУР ГРУДКОЙ | 270 | 15,00 |
| | 2 блюдо | 386/2004 | Рыба запеченая с молочным соусом | 110 | 28,82 |
| | гарнир | 520/2004 | Картофельное пюре | 180 | 10,68 |
| | напиток | 699/2004 | компот из сухофруктов | 200 | 3,32 |
| | хлеб бел. | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 30 | 2,18 |
| | | | | | 65-00 |

День

17.11.2023

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 420 | 29 | 34 | 17 |
| | | | |
| 92 | 1 | 0 | 52 |
| 82 | 3 | 1 | 15 |
| | | | |
| 65 | 0 | 0 | 15 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 7 | 0 | 0 | 1 |
| | | | |
| 99 | 5 | 5 | 11 |
| | | | |
| 175 | 21 | 9 | 3 |
| 169 | 4 | 5 | 27 |
| | | | |
| 69 | 0 | 0 | 17 |
| | | | |
| 54 | 2 | 0 | 10 |
| | | | |
| | | | |