

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш им.Б.В.Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	омлет натуральный	160	44,43
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,48
	хлеб		хлеб пшеничный	36	3,00
	фрукты				
Завтрак 2	фрукты				55,00
Обед	закуска				
	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и куриной грудкой	260	20,00
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая куриная	100	28,82
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	10,68
	напиток	699/2004	Компот из сухофруктов	200	3,32
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	2,18
					65,00

День

17.05.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
260	17	20	10
60	0	0	15
92	3	1	18
131	14	8	9
301	16	18	13
239	7	4	43
116	0	0	28
54	2	0	10