

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш.им.Б.В.Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	437/508	каша гречневая рассыпчатая с гуляшом	255	51,89
	закуска				
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,70
	хлеб		хлеб ржаной	30	1,41
	конд изделие				
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	110/2004	борщ с капустой и картофелем и кур грудкой	272	18,45
	2 блюдо	431/2004	печень по-строгоновски	100	36,06
	гарнир	516/2004	макароны отварные	180	6,97
	напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,48
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	2,04
					65,00

День

17.04.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
461	23	24	10
60	1	2	15
64	2	0	10
171	10	11	11
192	14	12	7
239	7	4	43
60	1	0	15
74	3	1	14