

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	3945/2004	тефтели рыбные с соусом сметанным и картофельным пюре	290	27,65
		520/2004			
	гор.напиток	693/2004	какао	200	8,53
	хлеб		хлеб пшеничный	30	3,32
	фрукты		яблоко	172	15,80
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		салат из свежих помидор	80	8,76
	1 блюдо	111/2004	борщ сибирский	250	6,36
	2 блюдо	437/2004	гуляш из говядины	100	36,76
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	150	9,20
	напиток	685	чай	200	1,75
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	46	2,17

День

16.10.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
363	15	17	39
90	1	2	17
70	2	1	12
48	1	3	3
90	5	4	11
234	15	18	2
227	8	6	7
92	1	0	52
72	3	1	14