

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью и сгущенным молоком	210	49,93
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,29
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	48	3,78
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	143/2004	<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем и куриной грудкой</b>	250	9,81
	2 блюдо	451/2004	<b>Котлета мясная</b>	100	30,55
	гарнир	511/2004	отварной рис	180	11,48
	напиток	631/2004	<b>Компот из свежих яблок</b>	200	5,93
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	5,14
	хлеб черн.		<b>Хлеб ржаной</b>	46	2,09
					65,11

День

16.01.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
380	23	18	69
60	0	0	15
79	2	1	15
117	3	3	18
303	17	19	16
230	4	5	44
79	0	0	19
103	3	1	22
72	3	1	14