

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью и сгущенным молоком	180-20	48.21
	гор.напиток	685/2004	чай	200	1,52
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	40	3,20
		401	мандарин	105	19,07
					72.00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем и куриной грудкой	250-10	9,95
	2 блюдо	451/2004	Котлета мясная	76	30,55
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	150	11,48
	напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	5,93
	хлеб бел.				
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	46	2,09
					60,00

День

16.01.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
380	23	18	69
60	0	0	15
79	2	1	15
80	1	1	18
117	3	3	18
303	17	19	16
169	4	5	27
79	0	0	19
72	3	1	14