

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью и сгущенным молоком	200	30,45
	гор.напиток	685/2004	чай	200	1,52
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	40	3,20
		401	мандарин	126	20,83
	конд изд				
	конд изд				
Завтрак 2	фрукты				76,00
Обед	закуска				
	1 блюдо	143/2004	<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем</b>	250	9,81
	2 блюдо	451/2004	<b>Котлета мясная</b>	100	30,55
	гарнир		отварной рис	180	11,48
	напиток	631/2004	<b>Компот из свежих яблок</b>	200	5,93
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	5,14
	хлеб черн.		<b>Хлеб ржаной</b>	46	2,09
					65,00

День

16.01.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
380	23	18	69
60	0	0	15
99	2	1	19
80	1	1	18
117	3	3	18
303	17	19	16
230	4	5	44
79	0	0	19
103	3	1	22
72	3	1	14