

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	520/390	Картофельное пюре с рыбной любительской котлетой	270	32,83
	фрукты	401	Апельсин	205	36,47
	гор.напиток	645/2004	Кисель из сока	200	4,36
	хлеб	902	Хлеб ржаной	45	2,34
	фрукты				
					76,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	139/2004	<b>Суп гороховый с мясом и грёнками</b>	265	17,65
	2 блюдо	271/2004	<b>Солянка из свежих овощей с куриной грудкой</b>	250	39,00
	гарнир				
	напиток	639/2004	<b>Компот из сухофруктов</b>	200	3,82
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	28	2,27
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	40	2,26
					65,00

День

16.02.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
289	15	10	35
80	1	0	16
154	0.144	0.016	47
65	3	1	15
200	11	9	19
280	32	20	9
116	0	0	28
103	4	1	20