

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	394/2004	тефтели рыбные с соусом сметанным С КАРТ ОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	290	34,06
			сок	200	18,00
	гор.напиток	693/2004	какао	200	7,42
	хлеб	902	хлеб ржаной	40	1,60
	закуска		винегрет	100	7,77
	конд.изд		печенье	13	2,00
	фрукты	401	груша	134	21,15
					92,00
Завтрак 2	фрукты				
	конд.изд				
Обед	закуска				
	1 блюдо	140/2004	<i>суп картофельный с макаронами изделиями и куриной грудкой</i>	260	12,06
	2 блюдо	224/2004	<i>Рагу из овощей с куриной грудкой</i>	250	41,18
	гарнир				
	напиток	699/2004	<i>напиток лимонный</i>	200	4,36
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	33	5,00
	хлеб черн.	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,40
					65-00

День

16.11.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
333	14	15	35
90	0	0	20
126	3	5	20
72	3	1	14
120	2	9	7
210	1	2	9
71	5	2	7
205	8	10	20
301	21	18	19
88	0	0	22
70	3	1	13
103	4	1	20