

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	394/2004	тефтели рыбные с соусом молочным С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	260	35,34
		520/2004			
	гор.напиток	693/2004	КАКАО	200	8,18
	хлеб	902	хлеб ржаной	30	1,40
		71/2004	ВИНЕГРЕТ	100	10,08
					55-00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	140/2004	<i>суп картофельный с мак изд и кур грудкой</i>	265	12,06
	2 блюдо	224/2004	<i>рагу из овощей с куриной грудкой</i>	250	41,18
	гарнир				
	напиток	699/2004	<i>напиток лимонный</i>	200	4,36
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	5,00
	хлеб черн.	902	<i>хлеб ржаной</i>	40	2,40

День

16.11.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
333	14	15	35
60	0	0	15
35	1	0	10
53	0	0	12
205	8	10	20
301	21	18	19
88	0	0	22
79	2	1	13
103	4	1	20